

文成中学校

スクールカウンセラーだより



こんにちは。スクールカウンセラーの中川です。

2学期が始まってしばらく経ちました。

2学期は文化祭をはじめ行事も多いですが、あなたらしく毎日を過ごせていますか？何か悩んでいることや、困っていることはありませんか？

よかったら、私と一緒にどうしたらいいか考えませんか？

誰かに話すことで、もやもやしていることが整理できるかもしれません。

一度会いに来てください。待っています。

今日はあなたにお願いがあります。

もしあなたのまわりに「最近元気ないなあ」と思う人がいたら、「一緒に〇〇しよう」と優しく声をかけてあげてくれませんか？

あなたの優しい言葉に救われる人がいます。

☆カウンセラーはいつくるの？

月に2~4回、木曜日(11時~16時45分)に来ます。後記の来校予定を参考にしてください。

☆どうやって利用するの？

<相談がある時>

基本的には予約制です。担任の先生または保健室の辻本先生に伝えて予約をとって下さい。予約をとる際に、相談内容を言う必要はありません。

<場 所> 相談室

<時 間> 1回50分 秘密は守ります。

* カウンセリングの予約が入っていないときは、予約なしでお話を聴くこともできますが、予約して下さる方が確実です。

* 『スクールカウンセラー 中川さとみ』という名札をつけて授業を見学したり、校内を歩いています。見かけたら、気軽に声をかけてくださいね。

<9月~12月の来校予定>

9/7 9/14 9/21 9/28

10/3 (火) 10/12 10/19 10/26

11/2 11/9 11/16

12/7 12/14

10/3(火)以外は木曜日 *11時~16時45分



《保護者の皆さま》

お子様のことで何か気がかりなことはございませんか。もしございましたら、どうぞ遠慮なく担任の先生を通じて予約をお取りください。

スクールカウンセラー

臨床心理士 公認心理師 中川 さとみ